

RICO, RICO... 2013



Jglesias

así da gusto

¡A COMER...!

Cuántas veces hemos oído de nuestras madres esta frase cuando de niños interrumpía nuestros juegos, nuestros pensamientos o nuestra charla con aquel amigo. Y lo que en principio era un enorme fastidio se tornaba, como por arte de magia, en un maravilloso momento lleno de sabores y olores de la comida de mamá que aún hoy inundan nuestro cerebro y nos trasladan a nuestras épocas más felices.

O las manitas de cerdo guisadas, o las alubias con oreja, o el morro rebozado...tantos guisos y recetas que han ido pasando de madres a hijos como herencia, como legado... Aquellos bocadillos de chorizo de la abuela, el jamón de nuestras meriendas y las exquisitas barbacoas de panceta y pluma que, aún hoy, repetimos siempre que encontramos una excusa, por pequeña que sea.

Me consta que del cerdo gustan hasta los andares...; **Gran Verdad!** Producto indiscutible en nuestra cocina, nos ha proporcionado desde los más sencillos platos, aunque no por ello menos suculentos, hasta las más sofisticadas recetas dignas de los paladares más exigentes.

Es por eso que hemos querido rendir este homenaje a un animal, el cerdo, que tan presente ha estado y está en nuestra vida. Doce recetas elaboradas a partir de ingredientes de cerdo, realizadas por César Álvarez que las ha creado y recreado con su cámara exclusivamente para Iglesias y con nuestros productos.



Reconocer y agradecer desde aquí su implicación en este proyecto que hizo suyo desde el primer momento y su inestimable colaboración sin la cual no hubiera sido posible este **Calendario Rico, Rico...2013**
Que lo disfrutéis.

¡A COMER...!

Mar Hernández
Marketing Cárnica Iglesias

Industrias Cárnica Iglesias, S.A.

Avda. Padres Paules, 9
37900 Santa Marta de Tormes
Salamanca (España)
Tfno.: +34 923 215 908
asidagusto@carnicasiglesias.com
www.carnicasiglesias.com
www.facebook.com/carnicasiglesias

Empresa certificada por:



Iglesias

así da gusto



LENTEJAS CON CHORIZO

1 cebolleta picada
1 blanco de puerro picado
1 zanahoria en dados pequeños
Una pizca de laurel seco
2 cucharadas de salsa de tomate
Una pizca de pimentón dulce de la vera
1 chorizo fresco IGLESIAS
1 cayena
600 g de lentejas de la Armuña
2 litros de caldo de carne
Aceite de oliva y sal
2 dientes de ajo picados

Iglesias

así da gusto

ENERO 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 5 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes





**PASTA FRESCA CON SOLOMILLO,
PIQUILLOS Y PIMENTÓN
DE LA VERA**

400 g de pasta
400 g de solomillo de cerdo IGLESIAS,
cortado en daditos pequeños
5 g de pimentón de la vera
100 g de nata
200 g de cebolla en tiras finas
8 pimientos del piquillo en tiras finas
30 g de aceite de oliva
Sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

FEBRERO 2013

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|---------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 5 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 6 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 8 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 9 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes _____





CROQUETAS DE JAMÓN

100 g de cebolla muy picada
60 g de mantequilla
60 g de aceite de oliva
200 g de harina tamizada
1 litro de leche
250 g de nata
sal
5 huevos
Pan rallado
200 gr Jamón Ibérico IGLESIAS picado

Iglesias

así da gusto

MARZO 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 9 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |
| 10 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 12 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Notas del mes





**HIGOS CONFITADOS
CON JAMÓN**

3 Kg de higos.

1 Kg de azúcar.

1 Litro de agua.

Lonchas de Jamón Ibérico IGLESIAS

Iglesias

así da gusto

ABRIL 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Notas del mes _____





PATATAS RELLENAS

DE MANITAS DE CERDO

Para las patatas: 12 Patatas de tamaño mediano

400 g de manitas de cerdo hervidas IGLESIAS

60 g de pepinillos picados, 40 g de alcacarras picadas

80 g de chalotas, Perejil picado

300 g de caldo

2 litros de aceite de oliva virgen extra

80 g de cebolleta, 15 g de mostaza en grano

0,1 dl de aceite de oliva

para la ensalada: Hojas de lechuga al gusto

Una pizca de vinagre de jerez, Una pizca de vinagre

de sidra, 0,7 dl de aceite de oliva

Una pizca de pimentón / Una pizca de sal

Iglesias

así da gusto

MAYO 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 18 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

Notas del mes _____





**CERDO AGRIDULCE
CON ARROZ AL VAPOR**

400 g de arroz basmati / Agua y sal

1 solomillo de cerdo IGLESIAS

1 cebolla roja picada, 1 pimiento rojo picado

Una pizca de jengibre rallado

2 dientes de ajo picados

1 cayena, Perejil picado

Salsa de soja

200 g de piña pelada en taquitos

Una pizca de salsa de tomate casera

2 cucharadas de vinagre balsámico

1 col rizada

Sésamo tostado, Sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

JUNIO 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 23 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 24 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Notas del mes





PATATOTO CON CHORIZO FRESCO IGLESIAS

500 g de patata en dados pequeños
1 cebolla roja picada
2 dientes de ajo picados
1 chorizo pequeño fresco IGLESIAS picado
350 g de caldo de carne o agua
1 pastilla de carne
50 g de queso parmesano rallado
Perejil picado
Aceite de oliva
4 huevos XL
Sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

JULIO 2013

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 27 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 29 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Notas del mes





HOJALDRE CON CHANTILLY DE MELÓN CON JAMÓN

0,5 l. de nata líquida
5 cucharadas soperas de azúcar GLASS
Los granos del interior
de una rama de vainilla
La pulpa batida de una
rodaja de melón maduro
Una pizca de sal
1 lámina de hojaldre
jamón ibérico IGLESIAS picado

Iglesias

así da gusto

AGOSTO 2013

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 31 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 32 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 33 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 34 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |

Notas del mes





TOSTA DE PIMIENTOS CON JAMÓN IBÉRICO Y ANCHOA

4 rebanadas de pan
4 pimientos de piquillo
50 g de jamón ibérico IGLESIAS
20 g de queso emmental rallado
4 cucharadas soperas de mahonesa
1 anchoa en aceite
Una pizca de pimentón de la vera

Iglesias

así da gusto

SEPTIEMBRE 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 36 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 37 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 38 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 39 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 40 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Notas del mes





**ENSALADA DE KAKIS
CON LOMO IBÉRICO**

4 kakis
Una pizca de aceite de oliva virgen extra
250 g de lomo ibérico IGLESIAS cortado
en tiritas muy finas
Pimienta molida

Iglesias

así da gusto

OCTUBRE 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 40 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 41 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 42 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 43 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 44 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes _____





HUEVOS POCHÉ CON PISTO Y JAMÓN IBERICO IGLESIAS

2 berenjenas medianas
1 cebolla picada
1 pimiento verde picado
1 pimiento rojo picado
1 calabacín con piel a dados pequeños
0'5 kg. de tomate triturado
Una pizca de pulpa de chorizos
Vino blanco
Lonchas de Jamón Ibérico IGLESIAS
4 huevos XL
Cebollino picado
Aceite de oliva y sal

Iglesias

así da gusto

NOVIEMBRE 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 44 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 45 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 46 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 47 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 48 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |

Notas del mes





TOCINO CON CAVIAR

(Homenaje a Santi Santamaría)

1'5 Kg de tocino de cerdo IGLESIAS del cuello

Caviar fresco

Puré de patatas hecho con mantequilla y leche

Nata doble, Pizca de zumo de limón

Perifollo y cebollino picados

Para el adobo del tocino:

1 Kg de sal fina

Pimentón de la vera, Pimienta molida

8 soperas de manteca blanca

3 dientes de ajo chafados, 1 hoja de laurel

Para la cocción del tocino:

2 dientes de ajo, 1 zanahoria

1 cebolla, Una pizca de apio

Pimienta en grano, clavos de olor, sal

Iglesias

así da gusto

DICIEMBRE 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 48 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 49 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 50 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 51 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 52 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 1 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Notas del mes

