

RICO, RICO... 2013



Jglesias

así da gusto

¡A COMER...!

Cuántas veces hemos oído de nuestras madres esta frase cuando de niños interrumpía nuestros juegos, nuestros pensamientos o nuestra charla con aquel amigo. Y lo que en principio era un enorme fastidio se tornaba, como por arte de magia, en un maravilloso momento lleno de sabores y olores de la comida de mamá que aún hoy inundan nuestro cerebro y nos trasladan a nuestras épocas más felices.

O las manitas de cerdo guisadas, o las alubias con oreja, o el morro rebocado... tantos guisos y recetas que han ido pasando de madres a hijos como herencia, como legado... Aquellos bocadillos de chorizo de la abuela, el jamón de nuestras meriendas y las exquisitas barbacoas de panceta y pluma que, aún hoy, repetimos siempre que encontramos una excusa, por pequeña que sea.

Me consta que del cerdo gustan hasta los andares... ¡Gran Verdad! Producto indiscutible en nuestra cocina, nos ha proporcionado desde los más sencillos platos, aunque no por ello menos suculentos, hasta las más sofisticadas recetas dignas de los paladares más exigentes.

Es por eso que hemos querido rendir este homenaje a un animal, el cerdo, que tan presente ha estado y está en nuestra vida. Doce recetas elaboradas a partir de ingredientes de cerdo, realizadas por César Álvarez que las ha creado y recreado con su cámara exclusivamente para Iglesias y con nuestros productos.



Solomillo con Hojaldre, compota de manzana y boletus confitados

Reconocer y agradecer desde aquí su implicación en este proyecto que hizo suyo desde el primer momento y su inestimable colaboración sin la cual no hubiera sido posible este *Calendario Rico, Rico...2013*.
Que lo disfrutéis.

¡A COMER...!

Mar Hernández
Marketing Cárnicas Iglesias



Industrias Cárnicas Iglesias, S.A.
Avda. Padres Paules, 9
37900 Santa Marta de Tormes
Salamanca (España)
Tfno.: +34 923 215 908
asidagusto@carnicasiglesias.com
www.carnicasiglesias.com
www.facebook.com/carnicasiglesias

Empresa certificada por:





LENTEJAS CON CHORIZO

1 cebolleta picada
 1 blanco de puerro picado
 1 zanahoria en dados pequeños
 Una pizca de laurel seco
 2 cucharadas de salsa de tomate
 Una pizca de pimentón dulce de la vera
 1 chorizo fresco IGLESIAS
 1 cayena
 600 g de lentejas de la Armuña
 2 litros de caldo de carne
 Aceite de oliva y sal
 2 dientes de ajo picados

Iglesias

así da gusto

ENERO 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 5 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes





**PASTA FRESCA CON SOLOMILLO,
PIQUILLOS Y PIMENTÓN
DE LA VERA**

400 g de pasta
400 g de solomillo de cerdo **IGLESIAS**,
cortado en daditos pequeños
5 g de pimentón de la vera
100 g de nata
200 g de cebolleta en tiras finas
8 pimientos del piquillo en tiras finas
30 g de aceite de oliva
sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

FEBRERO 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|---|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 5 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 8 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 9 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes _____





CROQUETAS DE JAMÓN

100 g de cebolla muy picada
 60 g de mantequilla
 60 g de aceite de oliva
 200 g de harina tamizada
 1 litro de leche
 250 g de nata
 Sal
 5 huevos
 Pan rallado
 200 gr Jamón Ibérico IGLESIAS picado

Iglesias

así da gusto

MARZO 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 |
| 10 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 12 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Notas del mes _____





HIGOS CONFITADOS CON JAMÓN

3 Kg de higos.

1 Kg de azúcar.

1 Litro de agua.

Lonchas de Jamón Ibérico IGLESIAS

Iglesias

así da gusto

ABRIL 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

14

1

2

3

4

5

6

7

15

8

9

10

11

12

13

14

16

15

16

17

18

19

20

21

17

22

23

24

25

26

27

28

18

29

30

1

2

3

4

5

Notas del mes





PATATAS RELLENAS DE MANITAS DE CERDO

Para las patatas: 12 Patatas de tamaño mediano
400 g de manitas de cerdo hervidas **IGLESIAS**
60 g de pepinillos picados, 40 g de alcacharras picadas
80 g de chalotas, Perejil picado

300 g de caldo

2 litros de aceite de oliva virgen extra
80 g de cebolleta, 15 g de mostaza en grano
0,1 dl de aceite de oliva

Para la ensalada: Hojas de lechuga al gusto
Una pizca de vinagre de jerez, Una pizca de vinagre
de sidra 0,7 dl de aceite de oliva
Una pizca de pimentón / Una pizca de sal

Iglesias

así da gusto

MAYO 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 18 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

Notas del mes





CERDO AGRIDULCE CON ARROZ AL VAPOR

400 g de arroz basmati / Agua y sal

1 solomillo de cerdo IGLESIAS

1 cebolla roja picada, 1 pimiento rojo picado

Una pizca de jengibre ralado

2 dientes de ajo picados

1 cayena, Perejil picado

Salsa de soja

200 g de piña pelada en taquitos

Una pizca de salsa de tomate casera

2 cucharadas de vinagre balsámico

1 col rizada

Sésamo tostado, Sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

JUNIO 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 23 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 24 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Notas del mes _____





PATATOTO CON CHORIZO FRESCO IGLESIAS

- 500 g de patata en dados pequeños
- 1 cebolla roja picada
- 2 dientes de ajo picados
- 1 Chorizo pequeño fresco IGLESIAS picado
- 350 g de caldo de carne o agua
- 1 pastilla de carne
- 50 g de queso parmesano rallado
- Perejil picado
- Aceite de oliva
- 4 huevos XL
- Sal y pimienta

Iglesias

así da gusto

JULIO 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

27

1

2

3

4

5

6

7

28

8

9

10

11

12

13

14

29

15

16

17

18

19

20

21

30

22

23

24

25

26

27

28

31

29

30

31

1

2

3

4

Notas del mes





HOJALDRE CON CHANTILLY DE MELÓN CON JAMÓN

0'5 l. de nata líquida
5 cucharadas soperas de azúcar GLASS
Los granos del interior
de una rama de vainilla
La pulpa batida de una
rodaja de melón maduro
Una pizca de sal
1 lámina de hojaldre
jamón ibérico IGLESIAS picado

Iglesias

así da gusto

AGOSTO **2013**

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 31 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 33 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 34 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

Notas del mes _____





TOSTA DE PIMIENTOS CON JAMÓN IBÉRICO Y ANCHOA

4 rebanadas de pan
4 pimientos de piquillo
50 g de jamón ibérico IGLESIAS
20 g de queso emmental rallado
4 cucharadas soperas de mahonesa
1 anchoa en aceite
Una pizca de pimentón de la vera

Iglesias

así da gusto

SEPTIEMBRE 2013

lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 35 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 36 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 37 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 38 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 39 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 40 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Notas del mes _____





ENSALADA DE KAKIS CON LOMO IBÉRICO

4 kakis

Una pizca de aceite de oliva virgen extra
250 g de lomo ibérico IGLESIAS cortado
en tiritas muy finas
Pimienta molida

Iglesias

así da gusto

OCTUBRE 2013

| | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|----|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 40 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 41 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 42 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 43 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 44 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

Notas del mes _____





HUEVOS POCHÉ CON PISTO Y JAMÓN IBÉRICO IGLESIAS

2 berenjenas medianas
1 cebolla picada
1 pimiento verde picado
1 pimiento rojo picado
1 calabacín con piel a dados pequeños
0'5 kg. de tomate triturado
Una pizca de pulpa de chorizos
Vino blanco
Lonchas de Jamón Ibérico IGLESIAS
4 huevos XL
Cebollino picado
Aceite de oliva y sal

Iglesias

así da gusto

NOVIEMBRE **2013**

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

44

28

29

30

31

1

2

3

45

4

5

6

7

8

9

10

46

11

12

13

14

15

16

17

47

18

19

20

21

22

23

24

48

25

26

27

28

29

30

1

Notas del mes





TOCINO CON CAVIAR

(Homenaje a Santi Santamaría)

1'5 Kg de tocino de cerdo IGLESIAS del cuello

Caviar fresco

Puré de patatas hecho con mantequilla y leche

Nata doble, Pizca de zumo de limón

Perifollo y cebollino picados

Para el adobo del tocino:

1 Kg de sal fina

Pimentón de la vera, Pimienta molida

8 soperas de manteca blanca

3 dientes de ajo chafados, 1 hoja de laurel

Para la cocción del tocino:

2 dientes de ajo, 1 zanahoria

1 cebolla, Una pizca de apio

Pimienta en grano, Clavos de olor, sal

Iglesias

así da gusto

DICIEMBRE 2013

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

48

25

26

27

28

29

30

1

49

2

3

4

5

6

7

8

50

9

10

11

12

13

14

15

51

16

17

18

19

20

21

22

52

23

24

25

26

27

28

29

1

30

31

1

2

3

4

5

Notas del mes

