



COCINANDO EL 2023



así da gusto



Las doce partes del cerdo que seleccionamos para el calendario del 2022, en este año 2023 nos las vamos a comer. Y lo hacemos presentándote 12 exquisitas y originales recetas preparadas, como no, por nuestro amigo César Álvarez.

Plumas Ibéricas, lagartos Ibéricos, carrillera Ibérica, secreto – cruceta, abanicos Ibéricos, bola - presa - macilla, costilla Ibérica, lágrimas ibéricas, tocino Ibérico fresco, panceta Ibérica fresca, papada Ibérica y lomo ibérico son las partes del cerdo que escogimos para elaborar el Calendario IGLESIAS 2022.

Este año las cocinamos y te presentamos las siguientes recetas:

- ENERO: Albóndigas con pluma
- FEBRERO: Lagarto en hojaldre
- MARZO: Carrilleras con pure de patata
- ABRIL: Tagliatele con ragú de secreto
- MAYO: Hamburguesa de abanico
- JUNIO: Presa en escabeche
- JULIO: Patatas con costilla
- AGOSTO: Arroz con lágrima
- SEPTIEMBRE: Cocido
- OCTUBRE: Bocata de panceta glaseada
- NOVIEMBRE: Chipirones encebollados con papada ibérica
- DICIEMBRE: Ramen con lomo empanado

Como todos los años, nuestro infinito agradecimiento a César Álvarez por su gran colaboración en nuestro calendario, con las fantásticas fotografías que en él se incluyen y por la elaboración de tan originales y exquisitas recetas.

Por tu compromiso y dedicación, muchas gracias AMIGO.

Así da gusto

RUTH LOIS



Industrias Cárnicas Iglesias, S.A.

Ctra. de Madrid, 5
37900 Santa Marta de Tormes
Salamanca (España)
Tfno.: +34 923 215 908

asidagusto@carnicasiglesias.com

www.carnicasiglesias.com

www.facebook.com/carnicasiglesias

enero 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
52	26	27	28	29	30	31	1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23/30	24/31	25	26	27	28	29

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



ALBÓNDIGAS DE PLUMA

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



febrero 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

5	30	31	1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28	1	2	3	4	5

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



LAGARTO EN HOJALDRE

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



marzo 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
9	27	28	1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31	1	2

Notas del mes

Jglesias

así da gusto

CARRILLERA CON PURÉ DE PATATAS

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



abril 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

13

27

28

29

30

31

1

2

14

3

4

5

6

7

8

9

15

10

11

12

13

14

15

16

16

17

18

19

20

21

22

23

17

24

25

26

27

28

29

30

Notas del mes

Jglesias

así da gusto

TAGLIATELE CON RAGÚ DE SECRETO

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



mayo 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31	1	2	3	4

Notas del mes

Iglesias

así da gusto



HAMBURGUESA DE ABANICO

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



junio 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
22	29	30	31	1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30	1	2

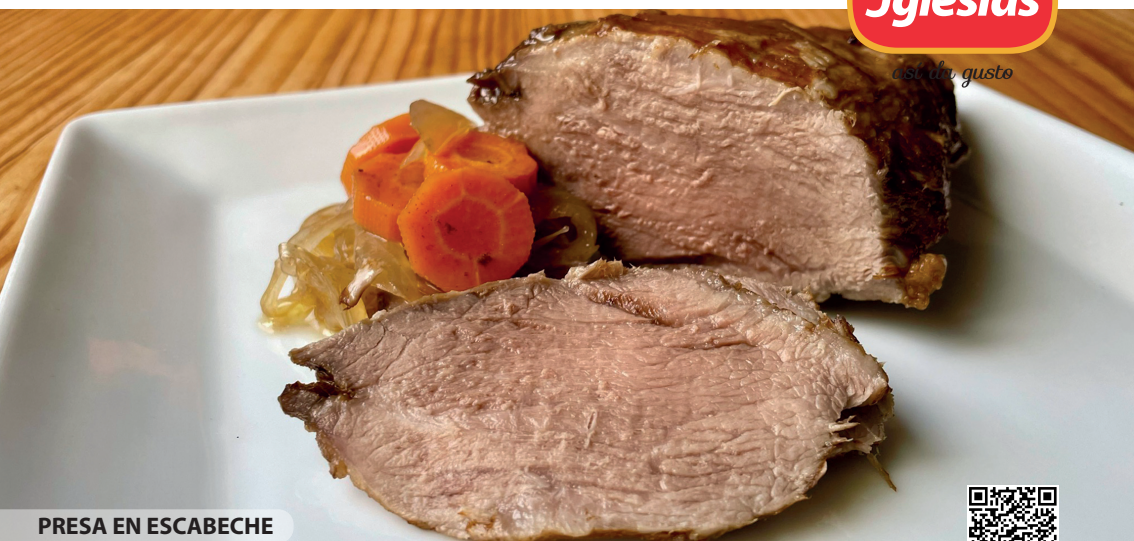
Notas del mes

.....

.....

Jglesias

así de gusto



PRESA EN ESCABECHE

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



julio 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

26

26

27

28

29

30

1

2

27

3

4

5

6

7

8

9

28

10

11

12

13

14

15

16

29

17

18

19

20

21

22

23

30

24/31

25

26

27

28

29

30

Notas del mes

Jglesias

así da gusto

PATATAS CON COSTILLA

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



agosto 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

31

31

1

2

3

4

5

6

32

7

8

9

10

11

12

13

33

14

15

16

17

18

19

20

34

21

22

23

24

25

26

27

35

28

29

30

31

1

2

3

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



ARROZ CON LÁGRIMA

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



septiembre 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

35	28	29	30	31	1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	1

Notas del mes

Iglesias

así da gusto



COCIDO

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



octubre 2023

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

39

25

26

27

28

29

30

1

40

2

3

4

5

6

7

8

41

9

10

11

12

13

14

15

42

16

17

18

19

20

21

22

43

23/30

24/31

25

26

27

28

29

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



BOCATA DE PANCETA GLASEADA

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



noviembre 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
44	30	31	1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3

Notas del mes

Jglesias

así da gusto

CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON PAPADA IBÉRICA

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR



diciembre 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
48	27	28	29	30	1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Notas del mes

.....

.....

Jglesias

así da gusto



RAMEN CON LOMO EMPANADO

Ver preparación de la receta en www.carnicasiglesias.com y en www.facebook.com/carnicasiglesias o descarga con el código QR

