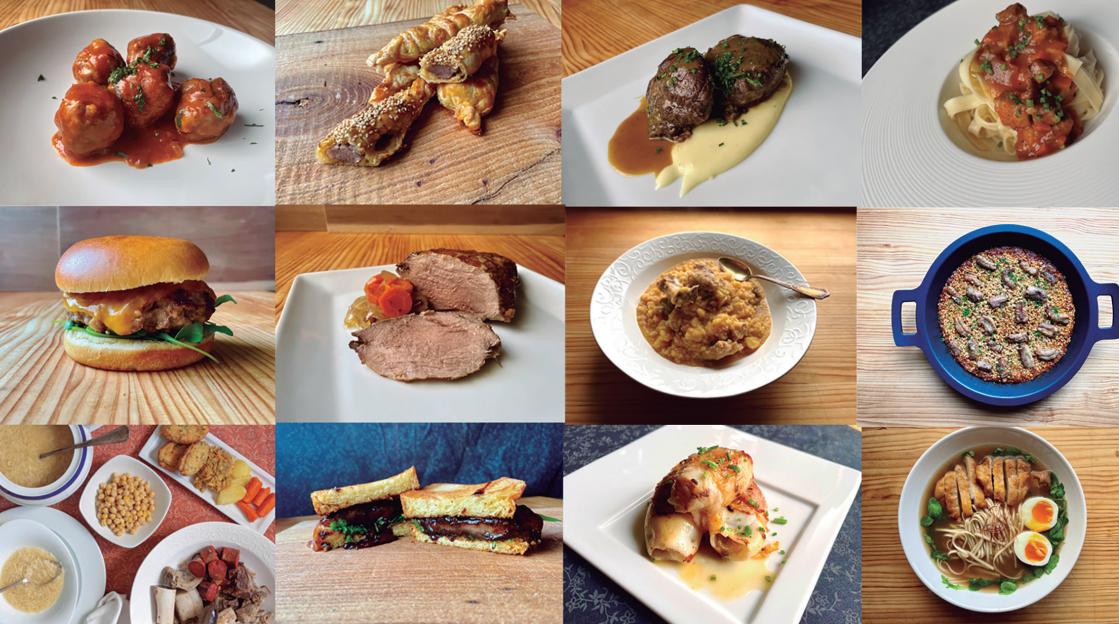




COCINANDO EL 2023

**Jglesias**

así da gusto



Las doce partes del cerdo que seleccionamos para el calendario del 2022, en este año 2023 nos las vamos a comer. Y lo hacemos presentándote 12 exquisitas y originales recetas preparadas, como no, por nuestro amigo César Álvarez.

Plumas Ibéricas, lagartos Ibéricos, carrillera Ibérica, secreto – cruceta, abanicos Ibéricos, bola - presa - macilla, costilla Ibérica, lágrimas Ibéricas, tocino Ibérico fresco, panceta Ibérica fresca, papada Ibérica y lomo ibérico son las partes del cerdo que escogimos para elaborar el Calendario IGLESIAS 2022.

Este año las cocinamos y te presentamos las siguientes recetas:

ENERO: Albóndigas con pluma

FEBRERO: Lagarto en hojaldre

MARZO: Carrilleras con pure de patata

ABRIL: Tagliatele con ragú de secreto

MAYO: Hamburguesa de abanico

JUNIO: Presa en escabeche

JULIO: Patatas con costilla

AGOSTO: Arroz con lágrima

SEPTIEMBRE: Cocido

OCTUBRE: Bocata de panceta glaseada

NOVIEMBRE: Chipirones encebollados con papada ibérica

DICIEMBRE: Ramen con lomo empanado

Como todos los años, nuestro infinito agradecimiento a César Álvarez por su gran colaboración en nuestro calendario, con las fantásticas fotografías que en él se incluyen y por la elaboración de tan originales y exquisitas recetas.

Por tu compromiso y dedicación, muchas gracias AMIGO.

Así da gusto

**RUTH LOIS**



**Industrias Cárnicas Iglesias, S.A.**

Ctra. de Madrid, 5

37900 Santa Marta de Tormes

Salamanca (España)

Tfnos.: +34 923 215 908

[asidagusto@carnicasiglesias.com](mailto:asidagusto@carnicasiglesias.com)

[www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com)

[www.facebook.com/carnicasiglesias](http://www.facebook.com/carnicasiglesias)

# enero 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
52	26	27	28	29	30	31	1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23/30	24/31	25	26	27	28	29

Notas del mes

**Jglesias**

así da gusto



## ALBÓNDIGAS DE PLUMA

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# febrero 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
5	30	31	1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
7	13	14	15	16	17	18
8	20	21	22	23	24	25
9	27	28	1	2	3	4
						5

Notas del mes

Jglesias

al da gusto



LAGARTO EN HOJALDRE

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# marzo 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
9	27	28	1	2	3	4
10	6	7	8	9	10	11
11	13	14	15	16	17	18
12	20	21	22	23	24	25
13	27	28	29	30	31	1
						2

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



## CARRILLERA CON PURÉ DE PATATAS

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# abril 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
13	27	28	29	30	31	1
14	3	4	5	6	7	8
15	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
17	24	25	26	27	28	29
						30

Notas del mes

Jg<sub>lesias</sub>

así da gusto



## TAGLIATELE CON RAGÚ DE SECRETO

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# mayo 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31	1	2	3	4

Notas del mes



Jglesias

así da gusto

## HAMBURGUESA DE ABANICO

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



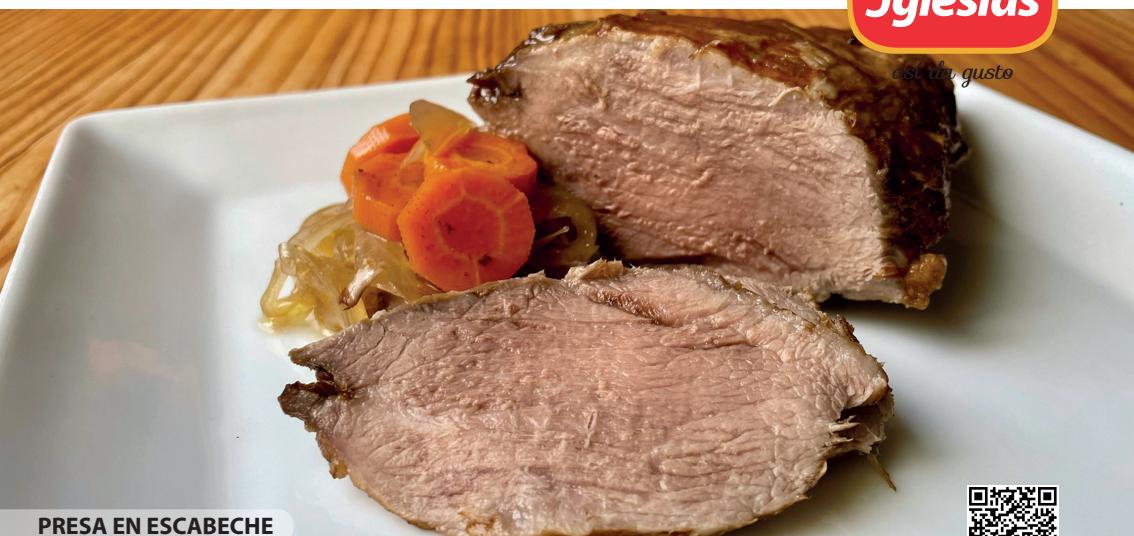
# junio 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
22	29	30	31	1	2	3
23	5	6	7	8	9	10
24	12	13	14	15	16	17
25	19	20	21	22	23	24
26	26	27	28	29	30	1
						2

Notas del mes

Jglesias

del del gusto



## PRESA EN ESCABECHE

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# julio 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	26	27	28	29	30	1
27	3	4	5	6	7	8
28	10	11	12	13	14	15
29	17	18	19	20	21	22
30	24/31	25	26	27	28	29
						30

Notas del mes

JglesiAs

así da gusto



## PATATAS CON COSTILLA

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# agosto 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
31	31	1	2	3	4	5
32	7	8	9	10	11	12
33	14	15	16	17	18	19
34	21	22	23	24	25	26
35	28	29	30	31	1	2
						3

Notas del mes



## ARROZ CON LÁGRIMA

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# septiembre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
35	28	29	30	31	1	2
36	4	5	6	7	8	9
37	11	12	13	14	15	16
38	18	19	20	21	22	23
39	25	26	27	28	29	30
						1

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



COCIDO

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# octubre 2023

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
39	25	26	27	28	29	30
40	2	3	4	5	6	7
41	9	10	11	12	13	14
42	16	17	18	19	20	21
43	23/30	24/31	25	26	27	28
						29

Notas del mes

**Jg**glesias

así da gusto



## BOCATA DE PANCRETA GLASEADA

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# noviembre 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
44	30	31	1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3

Notas del mes

Jglesias

así da gusto



## CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON PAPADA IBÉRICA

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR



# diciembre 2023

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
48	27	28	29	30	1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Notas del mes



Jglesias

así da gusto

## RAMEN CON LOMO EMPANADO

Ver preparación de la receta en [www.carnicasiglesias.com](http://www.carnicasiglesias.com) y en [www.facebook.com/carnicasiglesias](https://www.facebook.com/carnicasiglesias) o descarga con el código QR

